



«Утверждаю»

Директор гимназии:

Ахметов Р.Ф. Фахрутдинов Р.Ф./



МЕНЮ
на 21 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Фрукты	100	47
Овощи тушеные с мясом	50/150	271,5
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:	530	481,8

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Фрукты	100	47
Овощи тушеные с мясом	50/150	271,5
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	560	541,2

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сушки	30	101,7
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,7
Итого:	230	146,4

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Рассольник домашний с мясными фрикадельками	250/10	140,7
Компот из изюма и урюка	200	119,3
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	490	319,40

Повар: *Сиразова Г.А.* /Сиразова Г.А./
ЗДВР: *Нуруллаева Р.Я.* /Нуруллаева Р.Я./